

День: Понедельник 04.05.2026 г.

Неделя: 1.

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ с. Юнны

Миннигулова Ф. А.

**Меню для организации горячего притания
обучающихся РВ 5-9 классов.**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая плотность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак						
197	Макаронные изделия	200	7,175	5,288	47,825	272,163
129	Котлеты из птицы	60	4,680	8,210	12,580	143,660
225	Соус томатный	50	0,570	2,280	3,560	36,560
273	Чай с лимоном	200	0,140	0,030	10,220	42,890
1	Хлеб пшеничный,	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
Итого за завтрак		560	16,574	16,307	98,420	616,031

**Меню для организации горячего притания
обучающихся ОВЗ - СВО 5-9 классов.**

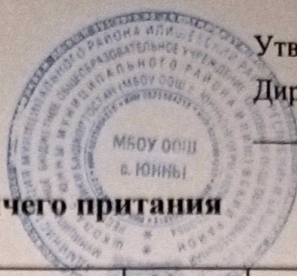
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая плотность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак						
197	Макаронные изделия	200	7,175	5,288	47,825	272,163
129	Котлеты из птицы	60	4,680	8,210	12,580	143,660
225	Соус томатный	50	0,570	2,280	3,560	36,560
273	Чай с лимоном	200	0,140	0,030	10,220	42,890
1	Хлеб пшеничный,	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
588	Яблоко	100	0,400	0,400	9,800	47,000
7	Масло (порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,100
Итого за завтрак		670	17,054	23,957	108,350	729,131
обед						
123	Плов из птицы	200	10,850	22,690	54,050	462,030
59	Суп картофельный с	250	3,110	2,450	17,780	105,030
287	Напиток "Витошка"	200	0,000	0,000	1,500	3,200
1	Хлеб	20	1,620	0,200	9,760	48,400
2	Хлеб ржаной	30	1,400	0,300	13,400	62,740
		700	16,98	25,64	96,49	681,4
Итого за обед		1370	34,0337	49,5965	204,84	1410,53

Повар

Бадритдинова З.Р.

День: Понедельник 04.05.2026 г.

Неделя: 1.



Утверждаю

Директор МБОУ ООШ с. Юнны

Миннигулова Ф. А.

Меню для организации горячего притания обучающихся 1-4 классов.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак						
197	Макаронные изделия отварные	160	5,740	4,230	38,260	217,730
129	Котлеты из птицы	60	4,680	8,210	12,580	143,660
225	Соус томатный	50	0,570	2,280	3,560	36,560
273	Чай с лимоном	200	0,140	0,030	10,220	42,890
1	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
7	Масло (порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,100
	Мол шоколад "Аленка"	15	2,230	4,990	8,020	80,700
588	Яблоко	100	0,400	0,400	9,800	47,000
Итого за завтрак		645	17,849	27,889	106,805	755,398

Меню для организации горячего притания обучающихся ММС 5-9 классов.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак						
197	Макаронные изделия отварные	200	7,175	5,288	47,825	272,163
129	Котлеты из птицы	60	4,680	8,210	12,580	143,660
225	Соус томатный	50	0,570	2,280	3,560	36,560
273	Чай с лимоном	200	0,140	0,030	10,220	42,890
1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
588	Яблоко	100	0,400	0,400	9,800	47,000
7	Масло (порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,100
Итого за завтрак		670	17,054	23,957	108,350	729,131

Повар: З.Р. Бадритдинова